

- Suivre les soins indiqués dans le paragraphe **SOINS GÉNÉRAUX**.

## TÉTON

**Ce qu'il faut faire :** Protéger le piercing par un pansement pendant 1 semaine lors des sorties, et pendant 1 mois dans les lieux sales et/ou enfumés ou lors de la pratique d'une activité sportive. Dans un environnement propre, laisser le piercing respirer. Si une gêne se fait ressentir avec les vêtements, le protéger avec un coton démaquillant et du sparadrap.

**Ce qu'il faut éviter :** Le piercing développant la sensibilité du sein, il est déconseillé de jouer avec le premier mois. Éviter les vêtements serrés, notamment les tee-shirts moulants et les soutien-gorges.

Temps de cicatrisation : 6 mois minimum

## CONTOUR DE BOUCHE

- Suivre les soins indiqués dans le paragraphe **SOINS GÉNÉRAUX**.

Pour les piercings intra-buccaux : pendant 15 jours, après chaque repas, se laver les dents et faire un bain de bouche dilué.

**Ce qu'il faut faire :** un léger gonflement est habituel et bénéfique, il permet au bijou de prendre sa place rapidement. Si un gonflement excessif apparaît, poser des glaçons sur la zone et venir en boutique.

**Ce qu'il faut éviter pendant 1 mois :** embrasser, boire de l'alcool, fumer, prendre de l'aspirine ou tout autre anticoagulant, les relations bucco-génitales. Éviter les aliments poreux (semoule, biscotte...), acides (coca, bonbons...), ainsi que ce qui est trop épicé ou trop chaud.

Temps de cicatrisation :

- Intra-buccaux (labret central, latéral, medusa, mouche) : 2 mois minimum
- Jestrum, labret vertical : 4 mois minimum

## LANGUE, SMILEY

### Nettoyage la 1ère semaine :

- Au lever et au coucher, faire un bain de bouche dilué.
- Après chaque repas, se laver les dents et faire un bain de bouche dilué.
- Après chaque cigarette, se rincer la bouche avec de l'eau.

### Nettoyage la 2ème semaine :

- Après chaque repas, se laver les dents et faire un bain de bouche dilué.

**Ce qu'il faut faire :** les 3 premiers jours parler le moins possible et consommer des aliments coupés en petits dés ou en purée (flan, soupe, compote, yaourt, etc.). Si un gonflement excessif apparaît, poser des glaçons sur la zone et venir en boutique. Surveiller que le bijou ne marque pas les gencives ou les dents, auquel cas passer en boutique.

**Ce qu'il faut éviter pendant 1 mois :** embrasser, boire de l'alcool, fumer, prendre de l'aspirine ou tout autre anticoagulant, les relations bucco-génitales. Éviter les aliments poreux (semoule, biscotte...), acides (coca, bonbons...), ainsi que ce qui est trop épicé ou trop chaud.

Ne pas jouer avec le bijou contre les dents, le métal étant beaucoup plus résistant que l'émail ! La bouche peut sembler sèche ou à l'inverse saliver : c'est le temps que les billes prennent leur place.

Temps de cicatrisation : 1 mois environ

## IMPLANT MICRODERMAL

- Suivre les soins indiqués dans le paragraphe **SOINS GÉNÉRAUX**.

⚠ *Désinfection avec une solution antiseptique non-alcoolisée matin et soir, uniquement les 3 ou 4 premiers jours sur une zone nettoyée au préalable.*

Lors du nettoyage, ne pas chercher à passer les doigts ou un coton-tige derrière la plaque, sous peine de se blesser.

**Ce qu'il faut faire :** Pour éviter que le corps ne rejette l'implant, il faut le garder très propre, ne pas l'agresser et ne pas l'accrocher. Faire TRÈS attention aux accrochages la première semaine, vous risquez un rejet immédiat !

Temps de cicatrisation : 1 mois minimum

## GÉNITAUX

- Suivre les soins indiqués dans le paragraphe **SOINS GÉNÉRAUX**.

⚠ *Désinfection avec de la biseptine bleue matin et soir, pendant 15 jours sur une zone nettoyée au préalable.*

**Ce qu'il faut éviter :**

- Les deux premières semaines : les relations bucco-génitales
- Les trois premières semaines les rapports sexuels

Temps de cicatrisation : variable, selon le type de piercing génital

18

M·B·A  
My Body Art

# GUIDE DE SOINS

TATTOO • PIERCING



www.mybodyart.com | 04.28.29.27.77

## CE QU'IL FAUT FAIRE

- Avoir une bonne hygiène de vie, du sommeil et une alimentation variée.
- Toujours se laver les mains avant de procéder aux soins.
- Prendre conseil et faire valider la cicatrisation auprès de nos équipes MBA avant de changer de bijou.
- Protéger le tatouage lors des expositions prolongées au soleil avec une crème solaire (indice 50).

## CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- Toucher le piercing sans s'être lavé les mains.
- Prendre des bains le premier mois.
- Aller dans des endroits humides et/ou très chauds (piscine, mer, lac, hammam, etc.) le premier mois.
- Utiliser un antiseptique trop fort et/ou trop longtemps et/ou trop souvent.
- Faire bouger le bijou ou l'enlever avant que nos équipes aient pu vérifier la cicatrisation.
- Avoir des vêtements qui frottent sur le piercing.
- Des démangeaisons et/ou des peaux mortes, croûtes, peuvent apparaître : il ne faut pas les gratter afin de ne pas ralentir la cicatrisation.

PIERCING

- Toucher le tatouage sans s'être lavé les mains.
- Prendre des bains le premier mois.
- Aller dans des endroits humides et/ou très chauds (piscine, mer, lac, sauna, hammam, etc.) le premier mois.
- Avoir des vêtements qui frottent sur le tatouage.
- S'exposer au soleil alors que le tatouage a moins d'un mois (altération prématurée des pigments de l'encre).
- Des démangeaisons et/ou des peaux mortes peuvent apparaître : il ne faut pas les gratter afin de ne pas ralentir la cicatrisation.

TATTOO

## BON À SAVOIR

- Une inflammation se produit toujours après un acte de piercing ou tatouage : cela fait partie du processus normal de cicatrisation et disparaît naturellement entre 2 jours et une semaine environ.
- Les durées de cicatrisation sont indicatives et propres à chacun(e) : elles peuvent être largement supérieures, même en suivant correctement nos conseils !
- Si malgré un suivi assidu des soins, une inflammation ou une douleur persistait plus d'une semaine, se renseigner directement auprès de votre shop MBA.

## PRODUITS CONSEILLÉS

PIERCING

- Savon doux pH neutre
- Sérum physiologique
- Antibactérien sans alcool
- Bain de bouche sans alcool
- Huile de Jojoba

TATTOO

- Savon doux pH neutre
- Crème cicatrisante

- MBA vend uniquement des produits de soins testés et approuvés pour la cicatrisation et l'entretien des piercings et tatouages.
- Vous pouvez demander conseil à votre médecin ou pharmacien en cas d'allergie(s) ou de besoin(s) spécifique(s) à votre profil.



## SOINS TATTOO

- Entre 3 et 10 heures après la séance, enlever l'éventuel pansement puis commencer les soins. Faire les soins 3 à 4 fois par jour, pendant une quinzaine de jours.
- Pour le nettoyage, ne prendre que des douches (pas de bains) et utiliser un savon doux à pH neutre. Tamponner avec une serviette propre (ou un essuie-mains) et laisser sécher pendant 30 minutes minimum. Appliquer ensuite une crème cicatrisante, bien masser pour faire pénétrer.
- Ne pas faire de pansement, porter des vêtements amples, idéalement en coton, laissant respirer la peau. Éviter les jeans, les tee-shirts moulants et tous les frottements, afin de ne pas nuire à la cicatrisation. Garder le tatouage propre en toutes circonstances.
- +++ : une cure de vitamine C et de zinc favorise la cicatrisation.

Temps de cicatrisation : 1 mois en moyenne



## SOINS PIERCING

### SOINS GÉNÉRAUX\*

- Nettoyage matin et soir pendant 1 mois minimum : faire mousser une petite noisette de savon pH neutre, ramener délicatement sur la zone percée, rincer abondamment à l'eau chaude, laisser sécher et appliquer du sérum physiologique (mettre le sérum physiologique au frigo pour plus d'efficacité).
- Au bout d'un mois, si le piercing va bien : 1 fois par jour jusqu'à fin de cicatrisation.
- Pendant 15 jours seulement (à l'exception du piercing microdermal) : désinfecter avec une solution antiseptique non-alcoolisée sur une zone préalablement nettoyée.

Si des excroissances apparaissent, nous contacter pour définir ensemble les soins appropriés.

\*valables pour tous les piercings, sauf langue, smiley et génitaux

### **i** CE QUI EST NORMAL

**Initialement** : un gonflement local, accompagné de petits saignements ou de petites ecchymoses.  
**Durant la cicatrisation** : une légère décoloration de la peau, des démangeaisons, un petit écoulement blanc (pas de pus) qui formera une petite croûte sur le piercing. Les tissus vont se resserrer autour du bijou au fur et à mesure de la cicatrisation.

*Infection : Si vous suspectez une infection ou un début d'infection, demander conseil en boutique. Un bijou de qualité devra absolument rester en place jusqu'à ce que l'infection disparaisse, afin de permettre le drainage de l'infection.*

★ Vous pourrez changer de bijou uniquement lorsque le piercing sera bien cicatrisé, et après une vérification faite auprès de nos pierceurs. Les bijoux achetés chez MBA sont changés gratuitement.

### OREILLE, NEZ OU ARCADE

- Suivre les soins indiqués dans le paragraphe **SOINS GÉNÉRAUX**.

NB : Le cartilage est très sensible, il ne faut ni dormir dessus ni l'accrocher.

Temps de cicatrisation : • Lobe : 2 mois minimum • Cartilage : 4 à 6 mois minimum  
• Nez : 3 mois minimum • Arcade : 3 mois minimum

### NOMBRIL, SURFACE

- Suivre les soins indiqués dans le paragraphe **SOINS GÉNÉRAUX**.

**Ce qu'il faut faire** : Protéger le piercing par un pansement pendant 1 semaine lors des sorties, et pendant 1 mois dans les lieux sales et/ou enfumés ou lors de la pratique d'une activité sportive. Dans un environnement propre, laisser le piercing respirer. Éviter les sports violents qui solliciteraient trop les abdominaux.

Temps de cicatrisation : 6 mois minimum