

- Suivre les soins indiqués dans le paragraphe SOINS GÉNÉRAUX pendant un mois matin et soir.
- Le piercing développant la sensibilité du téton, éviter les vêtements serrés, notamment les tee-shirts moulants et les soutiens-gorge.
- Protéger le piercing par un pansement ou une coque oculaire pendant le 1er mois dans les lieux sales et/ou enfumés ou lors de la pratique d'une activité sportive à risque.

Conseil : Si votre barre est trop grande après le premier mois de cicatrisation, venez la faire changer par MBA afin de ne pas créer d'excroissance autour du bijou.

CONTOUR DE BOUCHE

Temps de cicatrisation : 2 à 4 mois en moyenne

- Suivre les soins indiqués dans le paragraphe SOINS GÉNÉRAUX pendant un mois matin et soir.
- Pour les piercings intra-buccaux : pendant 15 jours, après chaque repas, se laver les dents et faire un bain de bouche dilué.

Ce qu'il faut faire : un léger gonflement est habituel et bénéfique, il permet au bijou de prendre sa place rapidement. Si un gonflement excessif apparaît, poser des glaçons sur la zone et venir en shop MBA.

Ce qu'il faut éviter pendant 1 mois : embrasser, boire de l'alcool, fumer, prendre de l'aspirine ou tout autre anticoagulant, les relations bucco-génitales. Éviter les aliments poreux (semoule, biscotte...), acides (coca, bonbons...), ainsi que ce qui est trop épicé ou trop chaud.

Temps de cicatrisation : 1 mois en moyenne

LANGUE, SMILEY

Nettoyage la 1ère semaine :

- Au lever et au coucher, faire un bain de bouche dilué.
- Après chaque repas, se laver les dents et faire un bain de bouche dilué.
- Après chaque cigarette, se rincer la bouche avec de l'eau.

Nettoyage la 2ème semaine :

- Après chaque repas, se laver les dents et faire un bain de bouche dilué.

Ce qu'il faut faire : les 3 premiers jours parler le moins possible et consommer des aliments coupés en petits dés ou en purée (flan, soupe, compote, yaourt, etc.). Si un gonflement excessif apparaît, poser des glaçons sur la zone et venir en boutique. Surveiller que le bijou ne marque pas les gencives ou les dents, auquel cas passer en shop MBA.

Ce qu'il faut éviter pendant 1 mois : embrasser, boire de l'alcool, fumer, prendre de l'aspirine ou tout autre anticoagulant, les relations bucco-génitales. Éviter les aliments poreux (semoule, biscotte...), acides (coca, bonbons...), ainsi que ce qui est trop épicé ou trop chaud.

Ne pas jouer avec le bijou contre les dents, le métal étant beaucoup plus résistant que l'émail ! La bouche peut sembler sèche ou à l'inverse saliver : c'est le temps que les billes prennent leur place.

IMPLANT MICRODERMAL

Temps de cicatrisation : 1 mois minimum

- Suivre les soins indiqués dans le paragraphe SOINS GÉNÉRAUX pendant un mois matin et soir.
- Lors du nettoyage, ne pas chercher à passer les doigts ou un coton-tige derrière la plaque, sous peine de se blesser ou de compromettre la cicatrisation.

Ce qu'il faut faire : pour éviter que le corps ne rejette l'implant, il faut le garder très propre, ne pas l'agresser et ne pas l'accrocher. Faire TRES attention aux accrochages la première semaine, vous risquez un rejet immédiat !

Astuce : Ne portez pas de vêtements en maille ou en dentelle le temps de la cicatrisation.

Temps de cicatrisation : 1 mois minimum

GÉNITAUX

- Suivre les soins indiqués dans le paragraphe SOINS GÉNÉRAUX pendant un mois matin et soir.
- Passer nous voir en cas de questions ou de doutes.

Ce qu'il faut éviter : • Les deux premières semaines : les relations bucco-génitales
• Les trois premières semaines : les rapports sexuels

GUIDE DE SOINS

Tatouage & piercing

En cas de questions sur les soins
www.mybodyart.com | 04.28.29.27.77

MBA
MY BODY ART

CE QU'IL FAUT FAIRE

- Toujours vous lavez les mains avant de faire vos soins.
- Faire vos soins quotidiennement pendant la durée indiquée, avec les bons produits.
- Avoir une bonne hygiène de vie, dormir suffisamment et avoir une alimentation variée.
- Prendre conseil et toujours faire valider votre cicatrisation auprès de MBA.
- Protéger le tatouage lors des expositions prolongées au soleil avec un stick solaire (indice 50) ou des vêtements amples en coton.

CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- Toucher le piercing ou le tatouage sans s'être lavé les mains.
- Prendre des bains ou aller dans des endroits humides ou très chauds (piscine, mer, lac, sauna, hammam, etc.) pendant le premier mois.
- Avoir des vêtements ou des accessoires qui frottent ou appuient sur la zone percée ou tatouée.
- Utiliser des produits de soin inadaptés ou ouverts depuis plus de six mois. **Les antiseptiques/antibactériens ne doivent pas être utilisés à titre préventif.**
- Ne pas porter de pansement sur le piercing ou le tatouage, sauf pour le protéger un temps très court et en cas d'absolue nécessité (c'est une source de macération).
- S'exposer au soleil ou aux UV alors que le tatouage a moins d'un mois (altération prématurée des pigments de l'encre).
- Retirer le bijou de pose sans préalablement consulter MBA.
- Des démangeaisons, des peaux mortes et/ou des croûtes peuvent apparaître : il ne faut pas les gratter afin de ne pas ralentir la cicatrisation.

BON À SAVOIR

- Une inflammation se produit toujours après un acte de piercing ou tatouage : cela fait partie du processus normal de cicatrisation et disparaît naturellement entre deux jours et une semaine environ. Il ne faut pas la confondre avec une infection.
- Les durées de cicatrisation sont indicatives et propres à chacun(e) : elles peuvent être largement supérieures, même en suivant correctement nos conseils !
- Si malgré un suivi assidu des soins, une inflammation ou une douleur persistait plus d'une semaine, se renseigner directement auprès de votre shop MBA.

PRODUITS CONSEILLÉS

PIERCING

- Mousse nettoyante pour piercing
- Solution saline
- Compresses jetables
- Bain de bouche sans alcool
- Huile de Jojoba

TATTOO

- Gel nettoyant pour tatouage
- Crème cicatrisante
- Stick anti-UV

- MBA vend uniquement des produits de soins testés et approuvés pour la cicatrisation optimale des piercings et tatouages.
- Vous pouvez demander conseil à votre médecin ou pharmacien en cas d'allergie(s) ou de besoin(s) spécifique(s) à votre profil.



SOINS TATTOO

- Entre 3 et 10 heures après la séance, enlever l'éventuel pansement puis commencer vos soins. Faire les soins 3 à 4 fois par jour, pendant une quinzaine de jours.
- Pour le nettoyage, ne prendre que des douches courtes et à l'eau tiède (pas de bains) et utiliser un gel nettoyant spécial tatouage, sinon un savon liquide doux au pH neutre.
- Tamponner avec un essuie-mains et laisser sécher pendant 30 minutes environ.
- Appliquer ensuite une crème cicatrisante spéciale tatouage, bien masser pour faire pénétrer.
- Ne pas porter de vêtements serrés ou collés à la peau tatouée, ne pas porter de pansement.
- Hydrater régulièrement le tatouage avec la crème cicatrisante.
- Une cure de vitamine C et de zinc favorise la cicatrisation.

Temps de cicatrisation : 1 mois en moyenne



SOINS PIERCING

SOINS GÉNÉRAUX*

- Se laver correctement les mains à l'eau et à la mousse nettoyante.
- Appliquer un peu de mousse nettoyante sur une compresse.
- Nettoyer le piercing délicatement en prenant soin de bien éliminer croûtes et résidus situés autour de celui-ci.
- Rincer à l'eau tiède et essuyer avec une compresse.
- Vaporiser la solution saline sur une compresse, rincer le piercing en faisant très légèrement bouger le bijou.
- Essuyer délicatement le piercing avec une nouvelle compresse.
- Si des excroissances apparaissent, nous contacter pour définir ensemble les soins appropriés.

* **Valables pour tous les piercings, sauf langue, smiley et génitaux**

① CE QUI EST NORMAL

Initialement : un gonflement local, accompagné de petits saignements ou de petites ecchymoses (inflammation).
Durant la cicatrisation : une légère décoloration de la peau, des démangeaisons, un petit écoulement blanc (pas de pus) formant une petite croûte sur le piercing. Les tissus vont se resserrer autour du bijou au fur et à mesure de la cicatrisation.
Infection : Si vous suspectez un début d'infection (pus, odeur malodoreuse, douleur), demandez conseil en shop. Le bijou devra absolument rester en place jusqu'à ce que l'infection disparaisse afin de permettre le drainage de l'infection.

★ Vous pourrez changer de bijou uniquement lorsque le piercing sera bien cicatrisé, et après vérification faite auprès de MBA.

OREILLE, NEZ OU ARCADE

Temps de cicatrisation : 2 à 6 mois en moyenne

- Effectuer les soins indiqués dans SOINS GÉNÉRAUX pendant un mois matin et soir.
- Si la taille du bijou vous gêne en cours de cicatrisation, MBA peut vous le changer en studio.
Astuce : Pour ne pas dormir sur votre cartilage d'oreille, vous pouvez utiliser une bouée pour bébé.

Temps de cicatrisation : 6 mois minimum

NOMBRIL, SURFACE

- Suivre les soins indiqués dans le paragraphe SOINS GÉNÉRAUX pendant un mois matin et soir.
 - Protéger le piercing par un pansement ou une coque oculaire pendant le 1er mois dans les lieux sales et/ou enfumés ou lors de la pratique d'une activité sportive à risque.
- Dans un environnement propre, laisser le piercing respirer. Éviter les sports violents qui solliciteraient trop les abdominaux ou heurteraient votre piercing de surface.